

# PRENDITI A CUORE

Centro Medico di Prevenzione e Promozione della Salute

## Il nostro progetto di promozione della salute

Medoc, la storica azienda attiva nel settore della prevenzione e promozione salute nelle aziende e nello sport ha generato un innovativo progetto di Prevenzione, Benessere, Riabilitazione "PRENDITI A CUORE - City Riability Wellness ", il nuovo punto di riferimento del territorio, per progetti e percorsi di promozione della salute, di riabilitazione e benessere, basati su un approccio olistico e rivolto a tutti.

L'obiettivo è assicurare la più ampia accessibilità a percorsi di prevenzione e benessere psicofisico in ogni fase e in ogni situazione di vita, casa, lavoro, tempo libero, mediante trattamenti terapeutici e di riabilitazione innovativi, avvalendoci di macchinari diagnostici e attrezzature all'avanguardia e di un team multidisciplinare di medici e professionisti.

## Il nostro Team

È costituito da uno staff di Professionisti specializzati nei vari settori della prevenzione, riabilitazione motoria e rieducazione posturale globale: Medici, Specialisti, Infermieri, Fisioterapisti, Personal Trainer, Mental e Life Coach, Naturopati, Nutrizionisti, Osteopati, Chiropratici, Omeopati.

## PRESTAZIONI E SERVIZI DIAGNOSTICI, TERAPEUTICI, RIABILITATIVI

**SERVIZI DI CHECK UP articolati per fascia d'età e genere e tipologia di attività (sportivi, ecc.)**

### MEDICINA SPECIALISTICA (solo elenco)

- CARDIOLOGIA
- OTORINOLARINGOIATRIA
- NEUROLOGIA
- PUNTO PRELIEVI
- DERMATOLOGIA E MEDICINA ESTETICA
- ORTOPIEDIA
- GINECOLOGIA
- PSICOLOGIA
- FISIATRIA
- POSTUROLOGIA
- ESAMI GENETICI

### **MEDICINA DIAGNOSTICA PER IMMAGINI**

- ECOGRAFIA INTERNISTICA
- ECO-CARDIO COLOR DOPPLER
- ECOGRAFIA GINECOLOGICA
- ECOGRAFIA MUSCOLO TENDINEA
- ESAME BIOMETRICO POSTURALE
- ELETTROMIOGRAFIA
- POLISONNOGRAFIA
- ESAME AUDIOMETRICO
- PROVE DI FUNZIONALITA' RESPIRATORIA

### **MEDICINA DELLO SPORT**

Il nostro staff di Medicina Sportiva composto da Medici Sportivi e Medici Specialisti in varie branche, è in grado di rilasciare l'idoneità sportiva eseguendo tutti gli accertamenti sanitari previsti per le varie discipline sportive per Società Sportive e/o per il singolo atleta.

- VISITA DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA E NON AGONISTICA
- VISITA DI MEDICINA DELLO SPORT

### **MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE**

- FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE
- RIEDUCAZIONE POSTURALE
- ISOCINETICA
- POTENZIAMENTO MUSCOLARE
- DECOMPRESSIONE SPINALE (mediante DRX 9000)
- TERAPIA DEL DOLORE
- PEDANA BIOMETRICA E STABILOMETRICA
- OZONOTERAPIA
- CHIROTHERAPIA
- OSTEOPATIA
- RIABILITAZIONE IN ACQUA

### **BENESSERE /PREVENZIONE/HEALTH WELLNESS**

- CONSULENZA NATUROPATICA
- OMOTOSSICOLOGIA
- OMEOPATIA
- PERSONAL TRAINING
- FITNESS OLISTICO
- RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- MASSAGGIO AYURVEDICO
- MASSAGGIO IN GRAVIDANZA
- YOGA
- PILATES
- ACQUAGYM
- MEZIERES

## Centro Prenditi a Cuore

---

- POTENZIAMENTO MUSCOLARE
- CARDIO FITNESS
  
- MENTAL COACHING

### NUTRIZIONE E DIETETICA

Lo staff multi-specialistico si occupa di:

- Prevenzione e promozione dei corretti stili di vita individuali
- Studio nutrizionale e Visite personali con valutazioni tecniche comprensive di Diete
- Test di intolleranza alimentare
- Educazione nutrizionale
- Nutrizione degli sportivi

### FORMAZIONE E DIVULGAZIONE

EVENTI

CONVEGNI

WORKSHOP TEMATICI



Sede operativa  
Via Casamorata, 49/d  
47122 Forl'  
Tel. 0543-21087  
Fax 0543-23841

[info@prenditiacuore.it](mailto:info@prenditiacuore.it)  
[www.prenditiacuore.it](http://www.prenditiacuore.it)

Direttore Sanitario Dott. Bruno Ricci