



City Riability Wellness



- **PILATES POSTURALE**
- **YOGA**
- **GINNASTICA DOLCE**
- **MEZIERES**

**IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO
NON AGONISTICO SARÀ RILASCIATO
IN OMAGGIO** (previo appuntamento).

*I nostri corsi non prevedono la tassa di iscrizione.





City Riability Wellness

PILATES POSTURALE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
-	-	9.00 - 10.00	-	9.00 - 10.00
13.00 - 14.00	-	-	13.00 - 14.00	-
-	16.00 - 17.00	-	-	16.00 - 17.00
-	19.00 - 20.00	-	19.00 - 20.00	-

YOGA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
-	9.30 - 10.30	-	-	-
12.45 - 13.45	-	-	-	12.45 - 13.45
-	-	18.30 - 19.30	-	-

GINNASTICA DOLCE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
9.30 - 10.30	-	9.30 - 10.30	-	-

MEZIERES

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
-	17.15 - 18.05	-	17.15 - 18.05	-



Direttore Sanitario: Dott. Bruno Ricci

Via Casamorata 49/d · 47122 Forlì (FC) · tel. 0543.21087 · fax 0543.23841

info@prenditiacuore.it · www.prenditiacuore.it

SEDE LEGALE Medoc srl - V.le Vittorio Veneto, 1/a - 47122 Forlì (FC) - P.IVA/Cod. F. 02633500406